

Sveiki!

Nr. 20 „Alytaus naujienos“ apie sveikatą ir mediciną



SPECIALIZUOTA PRIEŽIŪRA SERGANTIEMS DEMENCIJA

Alytaus rajono Daugų palaikomojo gydymo ir slaugos ligoninė gerins demencija sergančių pacientų priežiūrą. Pirmajame aukšte bus įrengtas modernus, ligonių poreikiams pritaikytas skyrius. Bus įrengta pagalbos iškvietimo sistema, sensoriniai kilimėliai, palatos aprūpintos naujai baldais, kitais slaugos reikmenimis ir įranga. Pacientų kasdienybę pagerins įvairios terapijos priemonės, kognityvinius gebėjimus bei mąstymo ir atminties įgūdžius gerinančios edukacinės veiklos. Iki šiol Daugų palaikomojo gydymo ir slaugos ligoninė turėjo vos keturias lovas demencija sergantiems žmonėms. Jos buvo įrengtos bendroje palatoje, nepritaikytose šių pacientų po-

reikiams. Trūko specializuotų priemonių ir terapijų, kurios padėtų palaikyti pažintines funkcijas, skatintų užimtumą, emocinį ryšį ir lėtesnę ligos progresavimą. Įgyvendinus projektą, Daugų ligoninėje demencija sergančių pacientų slaugai skirtų funkcinų lovų skaičius išaugs – reikalingą priežiūrą galės gauti 11 pacientų. Iki šiol nei viena palaikomojo gydymo ir slaugos įstaiga Dzūkijos regione tokio skyriaus nėra įsirengusi.

Demencija – tai ne tik atminties sutrikimas, bet ir didžiulis iššūkis tiek sergančiajam, tiek jo artimiesiems. Lietuvoje demencija diagnozuota daugiau nei 40 tūkst. žmonių ir skaičiai tik auga.

ŽAISDAMI NE TIK PRAMOGAUJA

„Bingo“ žaidimas Alytaus medicininės reabilitacijos ir sporto centro Globos skyriuje – tai ne tik smagi pramoga, bet ir prasminga veikla, padedanti stiprinti įvairius gebėjimus. Žaidžiant dalyviai nuolat seka skaičius, ieško jų kortelėse, todėl lavėja dėmesio koncentracija ir atmintis. Greitas reagavimas į išgirstą skaičių ugdo budrumą, orientuojantis kortelėje stiprinamas erdvinis suvokimas ir loginis mąstymas.



VARĖNOJE – MAŽIAU EILIŲ

Varėnos sveikatos centro Dienos chirurgijos padalinys dirba didelę patirtį turintys savo sričių profesionalai, kurių gydymo paslaugas gauti galima nelaukiant mėnesius eilėse. Atliekamos venų, tulžies pūslės, nekomplikuotų išvaržų operacijos ir dar tą pačią dieną pacien-

tai gyti išleidžiami namo. Kaip teigė Varėnos sveikatos centro direktorius **Dmitrij Kačiurins**, čia dirba ir chirurgai, ortopedai, traumatologai, ginekologai, akių ligų specialistai.

„Varėnos dienos chirurgijos padalinys gydymo paslaugas teikiamas skubantiems žmonėms, kuriems brangus laikas, kuriems itin svarbu kuo greičiau pasveikti. Be to, išvengiama tokių rizikų, kaip įvairios hospitalinės infekcijos. Juk ne šiaip sakoma, kad ir namų sienos gydo. Jeigu netikėtai iškyla kokių nors komplikacijų, visomet turime galimybę pacientus pervežti į Santaros klinikas“, – sakė laikinai pareigas einantis Varėnos sveikatos centro direktoriaus pavaduotojas medicininis, gydytojas chirurgas **Vytautas Špucis**.



„Žaliųjų ligoninių keliu“: sveikatos priežiūros įstaigos siekia mažinti poveikį aplinkai

Lapkričio 19 d. Alytaus apskrities S. Kudirkos ligoninė organizavo projekto „Žaliųjų ligoninių keliu“ (Path of Green Hospitals) uždarymo konferenciją. Metus trukęs projektas, finansuotas iš INTERREG VI-A Lietuvos ir Lenkijos bendradarbiavimo programos lėšų (projekto Nr. LTPL00265), turėjo bendrą biudžetą – 159 635,70 Eur, iš kurių 127 708,56 Eur skyrė Europos regioninės plėtros fondas (ERPF).

Projektas subūrė keturias ligonines iš Lietuvos ir Lenkijos siekiant bendro tikslo: mažinti sveikatos priežiūros įstaigų poveikį aplinkai ir parengti gaires, kaip žengti žaliuoju keliu ateityje. Projekto partneriai:

Dr. Ludwiko Rydigiero vadovijos ligoninė Suvalkuose (Lenkija)

VŠĮ Alytaus apskrities S. Kudirkos ligoninė (Lietuva)

Dr. Witoldo Ginelio ligoninė Grajeve (Lenkija)

VŠĮ Marijampolės ligoninė (Lietuva)

Keturios ligoninės – vienas žaliasis kelias

Visos projekto ligoninės – Alytaus, Marijampolės, Suvalkų ir Grajevo – atliko išsamius pastatų energetinius vertinimus.

Tai buvo tarsi „ligoninės sveikatos patikra“, tik ne pacientams, o pačiai infrastruktūrai. Vertinimai atskleidė, kur slypi didžiausi energijos nuostoliai, kokie įrenginiai dirba neefektyviai ir kur galima sutaupyti.

Be techninės analizės, projekto metu didelis dėmesys skirtas ir žmonėms – ligoninių personalas dalyvavo mokymuose „Žaliosios transformacijos kryptis sveikatos priežiūros įstaigose“, o inžinieriai ir techninis personalas – nuotoliniuose ekspertų moderuojamuose susitikimuose.

Tai virto tikromis idėjų dirbtuvėmis, kuriose buvo diskutuojama apie modernias



technologijas ir praktinius būdus, kaip sveikatos priežiūros įstaigos galėtų tapti draugiškesnės aplinkai.

„Tai buvo ne sausi skaičiai ar teorija – tai buvo gyvas procesas, kuriame kiekvienas darbuotojas galėjo atrasti savo vaidmenį žaliuojoje transformacijoje,“ – sakė projekto koordinatore Lina Ivoninienė.

Alytaus ligoninės perspektyva – skaičiai, kurie įkvepia

Įgyvendinus audito metu siūlomas priemones, Alytaus ligoninės pastatų energinio efektyvumo rodikliai turėtų ženkliai pagerėti.

Ekspertų parengtos gairės rodo, kad įgyvendinus siūlomas priemones ligoninė galėtų pasiekti išpūdingų rezultatų:

Šilumos energijos sutaupymas: 13–33 proc.

Bendros energijos išlaidų mažėjimas: 6–12 proc.

CO₂ emisijų sumažėjimas: 65–79 proc.

Neatsinaujinančios energijos

suvartojimo mažėjimas: 71–83 proc.

Tai ne tik skaičiai – tai vizija, kaip ligoninė gali tapti modernesnė, taupesnė ir draugiškesnė aplinkai.

Alytaus apskrities S. Kudirkos ligoninės vadovas S. Žukauskas, dalyvavęs projekto uždarymo konferencijoje, pabrėžė: „Gairės, kurias gavome, yra mūsų kelrodis.“

Jos padės etapais diegti pokyčius, kurie užtikrins ne tik mažesnes energijos sąnaudas, bet ir jaukesnę, sveikesnę aplinką mūsų pacientams bei darbuotojams. Tai – investicija į ateitį, kurią pajus visa Alytaus bendruomenė.“

Žvilgsnis į ateitį

„Žaliųjų ligoninių keliu“ projekto rezultatas – ekspertų parengtos gairės, kurios taps pavyzdiniu dokumentu sveikatos priežiūros sektoriui. Tai ne galutinis taškas, o kelio pradžia, kurio tikslas – ligoninės, draugiškos ne tik pacientams, bet ir aplinkai.

Interreg



Co-funded by
the European Union

Lithuania – Poland